

# Ausschreibung

## Kinderleichtathletik 2023

- Wann:** Sonntag, 05. November 2023
- Wo:** Tannenwaldhalle, Hausach
- Beginn:** 13:30 Uhr
- Ende:** ca. 16:30 Uhr
- Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Klassen U12(Jg13/14), U10(Jg15/16) und U8(Jg16 und Jünger)
- Disziplinen:** siehe Anlagen
- Wertung:** Mannschaftswertung, bestehend aus 4-7 Schüler/innen. Bei Einzeldisziplinen kommen die Besten Vier in die Wertung, aber alle machen mit. Bei Mannschaften mit nur 3 oder weniger Teilnehmer/innen darf in den Einzeldisziplinen nicht mehrfach gestartet werden (die schwächsten Ergebnisse werden doppelt gewertet). Bei den Zeit-Staffelläufen ( Biathlon, Hindernisstaffel, Bälle einsammeln) können bis zu 7 Teilnehmer dabei sein.
- Achtung:** Sollte ein Verein nicht genügend Schüler/innen für eine Mannschaft haben, so kann mit anderen Vereinen eine gemischte Mannschaft gestellt werden. Es sollten alle Kinder teilnehmen können!!!
- Siegerehrung:** Medaillen für die Plätze 1-3 ; Urkunden für Alle
- Meldegebühr:** 20,00 € pro Mannschaft
- Meldeschluss:** 03.11.2023 Mannschaftsmeldung.  
Gemischte Vereinsmannschaften können am Wettkampftag noch gemeldet werden.  
Meldungen an: Andreas Kasper  
Tel.: 07831/968355  
E-mail: [andy-kasper@t-online.de](mailto:andy-kasper@t-online.de)
- Veranstalter:** BLV-Kreis Wolfach
- Kampfrichter:** jeder teilnehmende Verein muss 2 Kampfrichter stellen
- Ausrichter:** TV Hausach - sorgt auch für das leibliche Wohl
- Hallenordnung:** Betreten der Halle nur in sauberen Sportschuhen

# **Erläuterung zu den Disziplinen der Kinderleichtathletik**

**Eine Mannschaft besteht aus 4-7 Teilnehmern. Bei Einzeldisziplinen machen alle mit, die Besten Vier kommen in die Mannschaftswertung (bei nur Drei Teilnehmer, wird das schwächste Resultat doppelt gewertet). Bei Zeit-Staffeldisziplinen können bis zu Sieben Kinder starten.**

## **Station 1: Biathlon:**

U10/12: 2 Runden / U8: 1 Runde

2 (1) große Runden - Zielwerfen (3 Bälle in Kasten), pro Fehlwurf eine kleine Strafrunde –

2 (1) große Runden – Wechsel (bei Start/Ziel) – Ziel nach 7 Teilnehmern

Je nach Mannschaftsgröße kommt ein Kind öfters dran

## **Station 2: Stabzonenweitwurf**

Jeder Teilnehmer hat 4 Würfe, die hintereinander auszuführen sind. Pro erreichter Zone gibt es entsprechende Punkte. Alle 4 Würfe werden zusammengezählt: Gesamtpunktzahl ergibt sich aus den Besten Vier Ergebnissen.

## **Station 3: Hindernisstaffellauf**

Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Strecke einfach ca.30m – Anlauf ca.5m, dann stehen im Abstand von ca.4m

Hindernisse(20cm-30cm hoch) – eine Stange umrunden und ohne Hindernisse zurück. Am Ende wieder eine Stange umrunden und den Staffelstab nach ca.4m übergeben.

Fällt ein Hindernis um muss das Kind es wieder selbst aufstellen.

Nach U10/12:15Runden / U8:12Runden wird die Zeit gestoppt

## **Station 4: Hoch-Weitsprung**

Es muss einbeinig über eine Stange gesprungen werden, gemessen wird die Weite in Zonen  
Jedes Kind hat 4 Versuche. Fällt die Stange runter wird ein Zonenpunkt abgezogen.

Alle 4 Versuche werden zusammengezählt

U8: Höhe 40cm / U10: Höhe 50cm / U12: Höhe 60cm

Gesamtpunktzahl ergibt sich aus den Besten Vier Ergebnissen.

## **Station 5: Staffellauf: Bälle einsammeln**

In unterschiedlichen Abständen liegen verschiedene Bälle, die einzeln einzusammeln sind. Je nach Entfernung gibt es unterschiedliche Punkte für die Bälle. Nach 3 Minuten werden die eingesammelten Punkte gezählt.

## **Station 6: Drehwurf:**

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Geworfen wird aus der seitlichen Wurfauslage mit einem Tennisring. Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.

***Und nun viel Spaß!!!***

**Verein:**

**Klasse:**

Teilnehmer:

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_ 7. \_\_\_\_\_

**1.Biathlon**

Zeit: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

**2.Stabzonenweitwurf**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_ Teilnehmer 2 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_ Teilnehmer 4 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_ Teilnehmer 6: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_

Teilnehmer 7: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_

Gesamt: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

**3.Hindernisstaffel**

Zeit: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

**4.Hoch-Weit**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_/ Teilnehmer 2: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_/

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_/ Teilnehmer 4: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_/

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_/ Teilnehmer 6: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_/

Teilnehmer 7: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_/

Gesamt: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

**5. Bälle einsammeln (3min.)**

Punkte: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

**6. Drehwurf**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_ Teilnehmer 2 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_ Teilnehmer 4 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_ Teilnehmer 6: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_

Teilnehmer 7: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges.\_\_\_\_\_\_

Gesamt: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

**Gesamtpunktzahl:**\_\_\_\_\_

**Platz:**\_\_\_\_\_